

# Pro Recovery

+ 44% Białka + 44% Węglowodanów + Siara + Aminokwasy

## Opis produktu

Środek spożywczy specjalnego przeznaczenia żywieniowego

Białko służy wzrostowi masy mięśniowej i jej utrzymaniu po ciężkich treningach.

44/44 PRO RECOVERY to wysokiej jakości, naturalnie słodzony suplement białkowy o charakterze "all-in-one". Kombinacja białka serwatkowego CFM, szybko dostępnych hydrolizatów białek ziemniaczanych i jajecznych oraz kazeiny micelarnej zapewnia szybki i wolny strumień aminokwasów do krwi.

Węglowodany w postaci hydrolizatów skrobi jęczmiennej i ryżu służą do regeneracji magazynowania glikogenu.

44/44 PRO RECOVERY jest szczególnie odpowiedni dla młodszych sportowców w grach zespołowych, z naciskiem na przyrost masy mięśniowej. Wzbogacone siarą, pierwszym krowim mlekiem, a także L-leucyna i L-glutamina.



## Zalety

- Wysokiej jakości źródła białka, między innymi siara
- Niska zawartość laktozy
- Bez sztucznych słodzików
- Łatwo rozpuszczalny w wodzie

## Zastosowanie

Odpowiedni dla ambitnych sportowców.

Spożyć 1 shake (45g + 150ml wody) przed i 1 shake po wysiłku fizycznym. W ramach zróżnicowanej i zbilansowanej diety oraz zdrowego stylu życia.



## Składniki

Proszki białkowe 44% (izolaty białek z filtracji krzyżowej [serwatka, mleko], kazeina mikrokomórkowa, siara bydlęca 4%, hydrolizaty białkowe [kazeina, serwatka, ziemniaki, jaja]), sacharoza, hydrolizaty skrobiowe 11% (jęczmień, ryż), odtłuszczone kakao 8%, fruktoza, aminokwasy 4% (L-leucyna, L-glutamina), karmelowy proszek, 2 minerały (cytrynian sodu, mleczan magnezu), aromaty, emulgator lecytyna sojowa, 10 witamin (kwas askorbinowy, nikotynamid, alfa octan tokoferylu, pantotenian wapnia, chlorowodorek pirydoksyny, ryboflawina, monoazotan tiaminy, kwas foliowy, biotyna, cyjanokobalamina). Tylko 1,1 g laktozy na 100 g.

# Pro Recovery

+ 44% Białka + 44% Węglowodanów + Siara + Aminokwasy

Smaki /Opakowanie /Wartości odżywcze

Mango. Puszka 800g.

Wartości odżywcze	na 100 g proszku		1 Shake = 45 g proszku + 150 ml wody	
Energia kJ (kcal)	1600 (376)		786 (185)	
Tłuszcze	1,1 g		0,7 g	
- W tym nasycone kw. tł.	0,6 g		0,3 g	
Węglowodany	44 g		22 g	
- W tym cukry	27 g		12 g	
Błonnik	2,0 g		1,5 g	
Białko	44 g		22 g	
Sól	0,93 g		0,55 g	
<b>Witaminy</b>		<b>%ZDS*</b>		<b>%ZDS*</b>
E	6,0 mg	50%	2,4 mg	20%
C	178 mg	223%	80 mg	100%
B1	0,6 mg	50%	0,2 mg	20%
B2	0,7 mg	50%	0,3 mg	20%
Niacyna	8,0 mg	50%	3,2 mg	20%
B6	100 mg	50%	40 mg	20%
Kwas foliowy	100 µg	50%	40 µg	20%
B12	1.2 µg	50%	0.5 µg	20%
Biotyna	25 µg	50%	10 µg	20%
Kwas pantotenowy ( B5 )	3,0 mg	50%	1,2 mg	20%
<b>Związki mineralne</b>		<b>%ZDS*</b>		<b>%ZDS*</b>
Wapń	700 mg	88%	315 mg	39%
Fosfor	440 mg	63%	198 mg	28%
Magnez	150 mg	40%	67 mg	18%

\* Zalecane dzienne spożycie

# Pro Recovery

+ 44% Białka + 44% Węglowodanów + Siara + Aminokwasy

Aminokwasy na 100 g czystego białka		
Istotne	Histydyna	2,3 g
	Izoleucyna	5,5 g
	Leucyna	13,6 g
	Lizyna	8,7 g
	Metionina i cysteina	4,1 g
	Fenylalanina i tyrozyna	7,8 g
	Treonina	5,7 g
	Tryptofan	1,6 g
	Walina	6,2 g
Nieistotne	Alanina	4,1 g
	Arganina	2,9 g
	Kwas asparaginowy	9,0 g
	Kwas glutaminowy zaw. glutaminę	23,5 g
	Glicyna	1,8 g
	Prolina	8,0 g
	Seryna	5,2 g

## SZYBKIE INFO / PRO RECOVERY

Bez laktozy	
Bez glutenu	
Bezkwasowy	X
Bez słodzików	X
Bez barwników	X
Bez konserwantów	X